

Entendiendo la QUIMIOTERAPIA

La quimioterapia es un tipo de tratamiento que utiliza fármacos para destruir las células cancerígenas. Estos también son llamados drogas, antineoplásicos o citotóxicos.

¿Cómo se administra?

Por lo general, los fármacos utilizados para el cáncer de mama, se administran por vía endovenosa, es decir, a través de una vena que debe ser gruesa y resistente, por este motivo será necesario instalar un catéter venoso central con reservorio, el cual es realizado por un médico especialista, en pabellón y bajo anestesia local.

En casos excepcionales, este fármaco se administra de manera ambulatoria y por vía oral.

La duración aproximada de cada administración es de 3 a 4 horas, dependiendo del tipo de esquema que tenga indicado el paciente. No se requiere asistir en ayuno.

Es importante considerar que la quimioterapia se administra en ciclos y estos corresponden a un período determinado de tratamiento, seguido de un tiempo de recuperación.



La quimioterapia se puede indicar en distintos momentos, clasificándose como:

QUIMIOTERAPIA NEOADYUVANTE

Se administra antes de la cirugía, con el propósito de reducir el tamaño del tumor para extirparlo.

QUIMIOTERAPIA ADYUVANTE

Es utilizada después de la operación, con el objetivo de eliminar las células cancerígenas que puedan quedar en la mama o que se han diseminado a otras partes del cuerpo y no sean visibles ni detectables en exámenes de imagen. Con este tipo de quimioterapia se reduce el riesgo de recidiva (que el cáncer regrese).

QUIMIOTERAPIA PALIATIVA

Es indicada en casos de cáncer de mama en etapa IV o metastásicos, para ayudar a prolongar la sobrevida, retrasando el avance de la enfermedad y reduciendo los síntomas asociados a esta patología.

El encargado de indicar la quimioterapia es el oncólogo, quien elegirá:

1

El esquema indicado de tratamiento más adecuado, según el tipo de tumor.

2

El número de ciclos y frecuencia de administración.

Recuerda que tu médico siempre te recomendará la mejor opción de tratamiento, cuyos beneficios sean mayores que los riesgos.

Efectos secundarios de la quimioterapia

Las drogas de quimioterapia pueden ocasionar efectos secundarios, los cuales en su mayoría se tratan o desaparecen finalizado el tratamiento. Entre los más frecuentes se encuentran:

- **Pérdida de cabello o alopecia.**
- **Bajo recuento de células sanguíneas.**
- **Náuseas o vómitos.**
- **Diarrea o estreñimiento.**
- **Mucositis (úlceras en la boca).**
- **Cambios en la piel, mucosas o uñas.**

Se pueden presentar cambios en la piel, como sequedad o descamación, así como debilidad en las uñas.

Descubre recomendaciones para tratarlos en el siguiente QR



Otros posibles efectos secundarios

- **Cambio de color en la orina** (naranja).
- **Aumento en la probabilidad de infecciones.**
- **Dolor muscular generalizado.**
- **Resequedad en los ojos.**
- **Sequedad vaginal.**

Efectos secundarios tardíos

- **Pérdida del cabello** (después de 2 a 5 semanas de haber iniciado el tratamiento).
- **Cambio de coloración en uñas y piel.**
- **Resequedad de la piel.**
- **Adormecimiento u hormigueo de extremidades.**
- **Cese de menstruaciones (temporal o definitiva).**
- **Aumento de peso.**

Imagen personal

Los cambios físicos que se presentan durante este proceso son muy importantes y pueden repercutir en el estado de ánimo o autoestima. Este es un momento en el que el paciente aprende a mirarse de una forma diferente y comienza a apreciar pequeños detalles que lo hacen único.



Perder el cabello

Descubre las recomendaciones para este efecto secundario en el siguiente QR.



IMPORTANTE:

Los efectos secundarios varían entre los pacientes y se pueden presentar en distinta intensidad. Si se manifiestan los siguientes síntomas, es necesario contactar al médico tratante, enfermera o acudir a Unidad de Urgencia:

Fiebre (temperatura mayor o igual a 38°C).
Sangrado abundante que no se detiene.
Vómitos o diarrea intensa que no ceden con medicamentos.



ccdm.cl