

Cirugía Vascul y Endovascular

¿Qué es la Enfermedad Arterial Oclusiva (EAO)?



CIRUGÍA VASCULAR

La cirugía arterial puede realizarse en forma tradicional, con la reparación quirúrgica de la estrechez o bien con procedimientos endovasculares, que solucionan la enfermedad por dentro de las arterias.

Ambas alternativas pueden ser combinadas en diversas formas, tanto para el manejo inicial como para las complicaciones de la EAO. Generalmente, la utilización de una u otra técnica varía de un caso a otro.

NUESTRO CENTRO

El Centro de Cirugía Plástica y Vascular cuenta con diversos especialistas para atender las necesidades de cada paciente. Está ubicado en el Edificio D, 8° piso y cuenta modernos espacios para consultas y salas de procedimientos.

Reserva una hora con especialistas del centro en clnicasantamaria.cl



2 2913 0000



[clnicasantamariaci](https://clnicasantamaria.cl)



La EAO, también conocida como Insuficiencia Arterial, es un problema circulatorio común en el cual la obstrucción arterial reduce el flujo sanguíneo a las extremidades.

CAUSAS

Habitualmente, la alteración de la perfusión de las extremidades se debe a una progresiva estrechez del interior de las arterias. Esto puede generarse en muchos puntos de las arterias a lo largo de la extremidad, pero es frecuente que ocurra en diversos sitios al mismo tiempo.

¿Cómo se origina la estrechez arterial?

La estrechez arterial está determinada por la aparición y progresión de placas de colesterol y calcio al interior de las arterias. Este proceso crónico, con múltiples causas y complicaciones, es conocido como **aterosclerosis**.

Existen variadas teorías que explican cómo se genera la aterosclerosis y cuándo y por qué genera complicaciones. Algunos de los factores de riesgo más importantes para la aparición y progresión de la enfermedad son **el tabaquismo, la hipertensión arterial, la diabetes y la dislipidemia**.

¿Cómo se manifiesta la EAO?



Dolor al caminar: puede variar en tipo e intensidad entre pacientes, pero suele presentarse en pantorrillas y ser de intensidad moderada a severa y obliga a detener la marcha.



Dolor en reposo: en casos más avanzados, puede presentarse con dolor mantenido en reposo.



Cambios en la piel: pueden generar la aparición de heridas, úlceras o cambios de coloración en el pie.

⚠️ A pesar de lo anterior, muchos pacientes pueden presentar EAO sin claros síntomas asociados, lo que permite a la enfermedad progresar sin ser notada.



PREVENCIÓN

El adecuado manejo y control de sus enfermedades de base, particularmente de la hipertensión, diabetes y dislipidemia, es clave para prevenir la EAO y evitar las complicaciones.



Uno de los puntos más relevantes es la **suspensión total del hábito tabáquico. La exposición al cigarro es uno de los agravantes más importantes de la EAO y se asocia a graves riesgos.**

¿Qué complicaciones puede provocar la EAO?



Deterioro en la calidad de vida.



Aparición de dolor mantenido y heridas.



En casos más graves la pérdida de una extremidad.

Es importante tener en cuenta que la aterosclerosis es una condición sistémica, que puede provocar enfermedades en otros territorios arteriales, como infartos al corazón o accidentes cerebrovasculares.

TRATAMIENTOS

- El primero y más importante es el manejo y control frecuente de sus patologías previas.
- Visitar al tratante internista y vascular, idealmente más de una vez al año.
- Una vez que la EAO se manifiesta con molestias, consultar con un Cirujano Vascular a la brevedad posible.
- En los casos más leves será necesario el uso de algunas medicaciones y ajustes del estilo de vida.
- En los casos más severos puede ser necesario someterse a procedimientos para restablecer el flujo en las arterias.