

**Enfermedad Carotídea y
Accidentes Cerebrovasculares**

¿Qué es la arteria carótida?

Las arterias carótidas son la principal irrigación del encéfalo. Esta se bifurca en el cuello en arteria carótida interna y externa. Su porción interna es la encargada principal del flujo sanguíneo del cerebro.

¿Cómo se relaciona la arteria carótida con la aparición de accidentes cerebrovasculares?

Como muchas otras arterias, la carótida puede ser afectada por la arteriosclerosis, la cual corresponde a la progresiva estrechez de las arterias, secundaria a la aparición y progresión de placas de colesterol y calcio. En el caso de la arteria carótida, cuando hay arteriosclerosis es posible que se desprendan pequeños fragmentos de colesterol. Cuando esto ocurre, los fragmentos pueden viajar por el torrente sanguíneo hasta ocluir pequeñas arterias del encéfalo, provocando así accidentes cerebrovasculares.

¿Qué es un accidente cerebrovascular (ACV)?

Un ACV es el cuadro clínico resultante de la disminución súbita de irrigación en un segmento del encéfalo. Puede manifestarse por la pérdida de fuerza de una o más extremidades y por la dificultad para expresarse o entender lo que se nos está comunicando. El ACV es actualmente una de las principales causas de mortalidad en Chile y el mundo.

¿Qué es el AIT o TIA?

El AIT (accidente isquémico transitorio o TIA por sus siglas en inglés), es otro tipo de manifestación de la enfermedad carotídea.

Los síntomas son similares a los de un ACV, pero tienen una duración más corta. El mayor peligro es que es momentáneo y los pacientes lo pueden omitir, por lo tanto, muchas veces no reciben una adecuada evaluación. En el caso de que un AIT se acompañe de una estrechez de la arteria carótida, es posible que requiera de una cirugía.

¿Cómo puedo saber si tengo una estrechez de la arteria carótida?

Habitualmente, cuando un paciente presenta un ACV se le realizan múltiples estudios, entre estos, imágenes de la arteria carótida como el ecodoppler y scanner. En casos seleccionados, también puede ser aconsejable buscar estrechez de la arteria carótida, aunque no se hayan presentado síntomas.

Principales medidas para el control de la enfermedad carotídea



Dejar de fumar



Control con
Neurología



Control con
Cirugía Vascular



Control de sus factores de riesgo cardiovascular:
manejo adecuado de hipertensión, diabetes y colesterol.

¿En qué consiste la cirugía de carótidas?

Cuando la estrechez de la carótida es severa o cuando ha generado un accidente cerebrovascular, puede ser necesario repararla removiendo la placa arteriosclerótica de la pared arterial.

Para lograrlo, lo más frecuente es la cirugía tradicional de carótidas por medio de una incisión en el cuello. Sin embargo, en algunos pacientes puede ser necesario reparar la estrechez desde el interior de las arterias, con un procedimiento endovascular.

En Clínica Santa María, ambos procedimientos son realizados con un completo equipo de neurología, cirugía vascular y anestesiología, buscando ofrecer un procedimiento confiable y de altísima seguridad para el paciente.





2 2913 0000



clnicasantamariaci