

Cirugía Vascular y Endovascular

¿Qué es la Insuficiencia Venosa?

Es una patología crónica, también llamada Enfermedad Venosa Crónica, con múltiples manifestaciones, de las cuales la aparición de várices es una de las más frecuentes.

CAUSAS

Las venas de las extremidades inferiores son las encargadas de devolver la sangre al cuerpo. Por diversas razones, las venas pueden sufrir alteraciones que les impidan cumplir esto a cabalidad, provocando un estancamiento y aumento de la presión en su interior. La causa más habitual es la disfunción de sus válvulas.

¿Qué molestias genera la Insuficiencia Venosa?

Esta enfermedad puede generar una amplia gama de manifestaciones en las extremidades inferiores:

- ✦ Pesadez, hinchazón y dolor en las piernas.
- ✦ Aparición de venas superficiales dolorosas.

¿A quiénes afecta más frecuentemente la Insuficiencia Venosa?

Aunque se asocia más a mujeres, lo cierto es que los hombres también pueden padecerla. En efecto, hasta un 50 a 60% de la población occidental puede presentar síntomas y signos de Insuficiencia Venosa. Esto suele ser más frecuente en quienes tienen padres con várices, quienes han presentado una trombosis venosa previa o los que pasan largas horas de pie o sentados. **El tabaquismo y el sobrepeso son también factores de riesgo conocidos.**

¿Qué molestias genera la Insuficiencia Venosa?

Una vez que la Insuficiencia Venosa se manifiesta a través de várices, existe el riesgo de empeorar. Con los años, poco más de la mitad de los pacientes verá aumentar el número de várices y la severidad de los síntomas, y aproximadamente un 20% presentará una úlcera venosa.

¿Aumenta el riesgo de trombosis en las piernas?

En general, en pacientes con Insuficiencia Venosa es más frecuente la aparición de trombosis aguda al interior de las várices y venas superficiales. Si bien la ocurrencia de Trombosis Venosa Profunda al interior de las piernas está relacionada con el desarrollo de várices a largo plazo, la frecuencia de estos episodios no va completamente de la mano con la Insuficiencia Venosa.

TRATAMIENTOS



Ajustes al estilo de vida: este es el primer paso para el manejo de esta patología, puesto que la actividad muscular facilita el retorno venoso.



Uso de medias elásticas y medicamentos: estos pueden ayudar a aliviar los síntomas.



Cirugía vascular: para considerar un procedimiento quirúrgico de várices se debe consultar a un cirujano especialista.

CIRUGÍA DE VÁRICES

Existen muchas técnicas quirúrgicas para tratar la Insuficiencia Venosa. El objetivo es elegir la que mejor resuelva la enfermedad en cada paciente, no dejando de lado la cosmética. Habitualmente, es un procedimiento ambulatorio, donde la mayor parte de los pacientes regresa a sus actividades habituales en pocos días. Entre las técnicas que se utilizan está la ablación térmica (Láser y Radiofrecuencia) y la ablación química o fármaco mecánica con cianoacrilato (adhesivo venoso) o con Polidocanol.

NUESTRO CENTRO

El Centro de Cirugía Plástica y Vascular de Clínica Santa María cuenta con diversos especialistas para atender las necesidades de cada paciente. Está ubicado en el Edificio D, 8° piso y cuenta con modernos espacios para consultas y salas de procedimientos.

Reserva una hora con especialistas del Centro en [clnicasantamaria.cl](https://www.clinicasantamaria.cl)

