



¿Qué es el
pie diabético?

Habitualmente se entiende como pie diabético la progresiva alteración de la sensibilidad, movilidad, arquitectura osteomuscular e irrigación de los pies de un paciente diabético.

¿Cuál es la causa de las alteraciones del pie diabético?

La aparición y empeoramiento están íntimamente relacionados con el incorrecto control de la diabetes, la hipertensión y el tabaquismo. Cuando la diabetes progresa, puede afectar la función de nervios y arterias de las extremidades, permitiendo que se produzcan lesiones en los pies con facilidad.

¿Qué complicaciones puede provocar el pie diabético?

Una vez que se alteran los nervios y arterias de los pies, se modifica su estructura. Cuando esto ocurre, existe el peligro de aparición de úlceras y la infección de las heridas. El mal manejo en un pie diabético es una de las principales causas de amputaciones en el mundo.

Debe tener controles o evaluaciones periódicas por diabetes y cirugía vascular.

Lo más importante en el manejo del pie diabético es que sus complicaciones son prevenibles. Muchas veces, los cambios en el estilo de vida, el control mejorado de las enfermedades de base y la asesoría de un equipo multidisciplinario compuesto por Diabetología, Cirugía Vascular, Enfermería, Nutrición y Kinesiología, entre otros, pueden detener la progresión.

Recomendaciones para el cuidado de los pies:

- A.** Revise todos los días sus pies y busque ayuda para que alguien más mire donde usted no alcanza.
- B.** Lave sus pies con agua tibia y jabón, todos los días, sin olvidar la planta, talón y entre los dedos.
- C.** Si tiene lesiones que no han cerrado, mantenga curaciones periódicas. Prefiera curaciones por personal entrenado para reconocer complicaciones.
- D.** Mantenga la piel de sus pies y piernas hidratada con la crema de su elección. La piel reseca se lesiona con facilidad, ayudando a la aparición de heridas.
- E.** Sobre su calzado: evite estar descalzo, ocupe siempre calcetines y prefiera zapatos de horma ancha, de suela no completamente rígida, sin costuras por el interior y que no permitan la entrada de elementos que puedan dañarlo como piedras y ramas.

Busque la evaluación periódica por Diabetología y Cirugía Vascular.



Debe tener controles o evaluaciones periódicas por diabetes y cirugía vascular.



La aparición de cualquier herida o lesión en el pie en un paciente diabético, requiere de una evaluación médica inmediata.



2 2913 0000



| clinicasantamariac