

¡PREPÁRATE PARA VIAJAR!



Tu viaje comienza
ANTES DE LLEGAR A DESTINO

Protegemos tu salud previo, durante y después del viaje.

Te invitamos a conocer todo lo que te
ofrecemos **para que tu viaje sea seguro.**



Recomendaciones generales para el viajero

- 1** Agenda una hora de Medicina del Viajero, para que te entreguen todas las recomendaciones necesarias según el destino de tu viaje.
- 2** Si te indican medicamentos lleva una provisión suficiente, ya que no es seguro que puedas adquirirlos en el extranjero. Siempre debes llevar tu receta médica de respaldo.
- 3** Lleva un listado que describa las enfermedades que padeces, alergias a medicamentos y remedios que estés tomando. Podría facilitar la atención médica en caso de la requieras.
- 4** Prepara un botiquín que contenga: Desinfectante (alcohol o povidona), gasas, telas, tijeras, suero, cintas de afrontamiento para pequeños cortes.
- 5** Evita la exposición solar durante periodos prolongados y en horas de alta radiación UV. Usa protector solar con factor 50, anteojos de sol, gorro y/o sombrero. Vuelve a aplicar cada 2 horas y después del contacto con el agua.
- 6** Mantente hidratado, consume agua embotellada y usa ropa adecuada, dependiendo de tu destino.
- 7** Evita consumir alimentos de la vía pública, incluyendo líquidos con hielo, ya que no puedes asegurar su correcta manipulación.
- 8** Medidas contra picaduras: Usa repelente DEET de 30% o más. Aplica nuevamente cada 4 horas o tras el contacto con el agua. De preferencia usa ropa de colores claros y que cubran la mayor parte del cuerpo.
- 9** La principal causa de muerte en viajeros son los accidentes, los de tránsito son los más frecuentes. Si vas a conducir hazlo con precaución y usa siempre cinturón de seguridad, usa casco en caso de motos o bicicletas.
- 10** Debes tener un cuidado especial con niños y niñas, ya que son más susceptibles a insolación u otras causas por exceso de calor y tienen mayor riesgo a enfermedades por consumo de alimentos contaminados. Antes de viajar solicita la evaluación de un pediatra.
- 11** Contrata un seguro de viaje.
- 12** Si puedes, realiza una evaluación dental antes del viaje.

1

Asesoría médica integral por nuestro equipo de especialistas.

Contamos con un equipo de infectólogos con mención en “Medicina del viajero” quienes te:

- Asesoraran sobre las precauciones generales y específicas según tu destino.
- Orientaran en un plan de vacunación según lo recomendado o requerido para tu destino.
- Indicarán profilaxis para reducir el riesgo de infecciones.
- Y en caso de presentar algún signo y síntoma a tu regreso, recibir la atención médica necesaria.

Accesos para el agendamiento a la consulta:

- Call center
- A través del siguiente QR

2

Vacunatorios

Contamos con 2 Vacunatorios con todas las vacunas que puedas necesitar para tu viaje. Contamos con Certificación Internacional, por lo que podrás acceder al Certificado de Fiebre Amarilla con validez internacional.

A continuación, detallamos las vacunas que podrías necesitar para tu viaje, y sus sugerencias de administración. Recuerda siempre planificar tu vacunación con tiempo, para alcanzar a completar el esquema y lograr obtener la inmunidad necesaria.

Protege contra	Disponibles*	Esquemas Recomendados**
ANTIRRÁBICA	VERORAB	0-7-28 días
DTPA Difteria, Tétanos Tos convulsiva	ADACEL BOOSTRIX	• Profiláctico tetánico: 0-1-7 meses • Dosis única cada 10 años
FIEBRE AMARILLA	STAMARIL	Dosis única de por vida*
FIEBRE TIFOIDEA	THYPIM-VI	Dosis única cada 3 años

Protege contra	Disponibles*	Esquemas Recomendados**
HEPATITIS A	AVAMIX 160 VAQ 25 VAQ 50	0-6 meses
HEPATITIS B	ENGERIX-B	0-1-6 meses
HEPATITIS A Y B	TWINRIX 720	0-1-6 meses

*En adultos de 60 años y más y pacientes inmunocomprometidos se exigirá autorización por médico infectólogo.

Recuerda

Las vacunas pueden producir efectos secundarios:

En el sitio de punción	Generales
<ul style="list-style-type: none"> • Enrojecimiento • Dolor • Inflamación 	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Malestar general • Irritabilidad

- Estas reacciones son esperables, transitorias y no ocurren siempre con la misma intensidad.
- Generalmente, se manifiestan durante las primeras 48 y 72 horas. Ante cualquier duda o consulta, visite a su médico.
- Solo se recomienda postergar la vacunación en cuadros de enfermedad aguda y / o fiebre.
- Sigue las indicaciones y recomendaciones entregadas por el personal del Vacunatorio.
- Trae orden médica para iniciar esquema de vacunación.

CLÍNICA SANTA MARÍA	CENTRO MÉDICO LA DEHESA
Av. Santa María 0506. Edificio D, piso 1.	Av. La Dehesa 1445. Lo Barnechea.
Lunes a jueves de 08:30 a 16:00 hrs.	Lunes a jueves de 08:30 a 16:00 hrs.
Viernes de 08:30 a 15:00 hrs.	Viernes de 08:30 a 15:00 hrs.
Sábados de 08:30 a 12:00 hrs.	Sábados de 09:00 a 12:00 hrs.
Excepto el último día hábil del mes que no se atiende a público.	Excepto el último día hábil del mes que no se atiende a público.

Atención con hora agendada

Solicite su hora en

clinasantamaria.cl o al 2 2913 0000

vacunatorio@clinasantamaria.cl | vacunatorio.dehesa@clinasantamaria.cl



clinasantamaria



clinasantamariacl



2 2913 0000