

# Ecografía con ayuno

Indicaciones para llegar preparado a tu examen

## LO ESENCIAL

**Orden + identificación | 15 min antes | Ayuno 4 h**

En horario de tarde: considerar 6 horas de ayuno.

## ANTES DE TU EXAMEN

### 01 Documentos y llegada

- Trae tu orden médica y cédula de identidad o pasaporte.
- Preséntate 15 minutos antes para trámites administrativos.

### 02 Ayuno

- Adultos y niños mayores de 3 años: 4 horas de ayuno sólido. Si la cita es en la tarde: 6 horas.
- Puede beber un poco de agua sin gas.

### 03 Antes del examen

- No fumar ni masticar chicle antes del examen.

### 04 Retención de orina

- Algunas ecografías requieren vejiga llena. Revisa el listado inferior.

## REQUIEREN RETENCIÓN DE ORINA

- |                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| • Eco Abdomen y Pelvis Femenina  | • Eco Pelvis Masculina       |
| • Eco Abdomen y Pelvis Masculina | • Eco Renal-Pelvis Femenina  |
| • Eco Pelvis Femenina            | • Eco Renal-Pelvis Masculina |

## IMPORTANTE:

Si tu examen requiere retención, bebe al menos 1 litro de agua 1 hora antes y retén orina. Niños: un vaso o lo que puedan beber.

## Dudas y resultados

- Clínica Ciudad del Mar
- Centro Médico Bosques
- Centromed Viña
- Centromed Quilpué
- Centro Integral de la Mujer

**Call Center:** 32 245 1000 | 600 387 5005

**Resultados:** disponibles en 2 días hábiles

Descárgalos en Mi Portal del sitio web,  
[www.ccdm.cl](http://www.ccdm.cl)