

Consejos para pacientes con resultados negativos de VIH

Todo lo que debes saber

Si tu resultado es negativo

Un resultado negativo significa que no se detectó el VIH en tu muestra. Esto indica que no tienes el virus, a menos que hayas tenido una exposición reciente.

¿Qué significa “no reactivo”?

Significa que no se encontraron anticuerpos contra el VIH en tu sangre. Sin embargo, si tuviste una situación de riesgo en los últimos 30 días, es posible que aún no se detecte la infección.

Periodo de Ventana

Es el tiempo entre la exposición al VIH y el momento en que el cuerpo produce anticuerpos detectables. Durante este periodo, una persona puede tener el virus y aun así obtener un resultado negativo.

Por eso, si tuviste una exposición reciente, se recomienda repetir el examen después de 30 días.

Recordemos: ¿Qué es el VIH?

El VIH se transmite a través de sangre o secreciones genitales. Las principales vías son:

- Relaciones sexuales sin protección (vaginales, anales u orales).
- De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.
- Uso compartido de agujas en el consumo de drogas inyectables.

Evaluación del Riesgo

Relaciones sexuales sin protección:

No usar condón en relaciones vaginales, anales u orales aumenta el riesgo. Esto es especialmente importante en hombres que tienen sexo con hombres (HSH), mujeres trans y trabajadoras sexuales.

Uso compartido de agujas o jeringas:

En contextos de consumo de drogas inyectables, compartir material puede transmitir el VIH.

Diagnóstico tardío del VIH:

Muchas personas no saben que viven con VIH, lo que favorece la transmisión sin saberlo.

ITS no tratadas:

Las infecciones de transmisión sexual pueden facilitar la entrada del VIH. Algunas, como el herpes genital o la sífilis, causan úlceras o microlesiones que actúan como puertas de entrada para el virus.

Prevención y Conductas Saludables

Usar condón de forma correcta y constante.

- Reducir conductas de riesgo (como relaciones sexuales sin protección o compartir jeringas).

- Acceder a métodos preventivos como:
  - PrEP (Profilaxis Pre-Exposición)
  - PEP (Profilaxis Post-Exposición)

- Vacunarse contra hepatitis A y B, si corresponde.

- Realizar controles y tratamiento de ITS.

- Hacerse el test de VIH al menos una vez al año, o cada 3-6 meses si hay mayor riesgo.

PrEP (Profilaxis Pre-Exposición)

¿Qué es la PrEP?

Es un medicamento que toman personas VIH negativas para prevenir la infección. Se recomienda para personas con alto riesgo de exposición, como:

- Hombres que tienen sexo con hombres (HSH).
- Mujeres trans.
- Trabajadoras sexuales.
- Parejas serodiscordantes (una persona con VIH y otra sin).

¿Dónde acceder a la PrEP en Chile?

Está disponible gratuitamente en el sistema público de salud, para quienes cumplen con los criterios clínicos. Puede tomarse diariamente o bajo demanda, según evaluación médica.

PEP (Profilaxis Post-Exposición)

¿Qué es la PEP?

Es un tratamiento de emergencia que se inicia dentro de las primeras 72 horas tras una posible exposición al VIH. Se indica en casos como:

- Relaciones sexuales sin protección.
- Accidentes laborales con material cortopunzante.
- Situaciones de violencia sexual.

¿Dónde acceder a la PEP en Chile?

Está disponible gratuitamente en servicios de urgencia de hospitales y centros de salud públicos.

El tratamiento dura 28 días y debe iniciarse lo antes posible tras la exposición.

2 2270 2700 · davila.cl