Dávila
VESPUCIO



Guía Básica para Pacientes

Todo lo que debes saber

¿Qué es el VIH?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que disminuye las defensas del cuerpo, llamadas linfocitos CD4, lo que puede generar diversas infecciones y enfermedades, desde leves hasta severas.
La etapa avanzada de la enfermedad se conoce como SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

¿Cómo se transmite?

El VIH se transmite a través de la sangre o secreciones genitales. Las principales vías de transmisión son:

- Sexual: Relaciones sexuales sin protección.
- Transfusiones de sangre: Uso de sangre contaminada.
- De madre a hijo: Durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Uso de drogas intravenosas: Compartir agujas.

Tratamiento

Aunque no existe una cura para el VIH, la terapia antirretroviral es muy efectiva y permite recuperar las defensas del organismo. El tratamiento debe ser tomado de forma permanente y siguiendo estrictamente las indicaciones del médico.





Cómo tomar el tratamiento

Para que el tratamiento sea efectivo:

- Sé ordenado en la toma de los medicamentos.
- No olvides ninguna dosis diaria.
- Mantén el mismo horario para la toma de medicamentos.
- No suspendas la terapia.

Cuidados diarios

Para prevenir infecciones comunes y mantener una buena salud:

- Evita el contacto con personas enfermas.
- Toma los medicamentos según las indicaciones de tu médico.
- Vacúnate contra ciertas infecciones.
- Consume carnes, pescados y mariscos bien cocidos.
- Usa tu propia rasuradora y cepillo de dientes.
- Comparte utensilios de cocina sin riesgo.
- Mantén a las mascotas fuera de la casa o con control veterinario estricto.
- Practica abstinencia sexual o usa preservativos correctamente.

Cobertura del GES

El VIH/SIDA está cubierto por el GES (Garantías Explícitas de Salud), que incluye:

- Controles Médicos
- Carga viral de VIH
- Terapia antirretroviral
- Estudio de genotipificación
- Exámenes de linfocitos CD4

Atención médica gratuita

Puedes solicitar atención en cualquier departamento de inmunología o infectología de tu hospital público más cercano. Allí podrás realizarte exámenes serológicos y contar con asesoría gratuita para posteriormente iniciar tu tratamiento.

Centros de atención para VIH incluyen:

- Centros de Diagnóstico Terapéutico (CDT)
- Centros de Atención de Especialidades (CAE)
- Corporación Grupo Sida Chile
- UNACESS – Unidad de Atención y Control en Salud Sexual

Consejería y apoyo

También puedes llamar a FONOSIDA, un servicio de consejería telefónica especializado en VIH/SIDA. Este servicio es gratuito y confidencial:

800 378 800

2 2270 2700 · davila.cl